



Dátum	Čas	Program	Trieda
08.01.	10:45 - 11:45	1. hodina ľadového korčuľovania	Prihlásené deti
09.01.	09:45 - 10:45	2. hodina ľadového korčuľovania	Prihlásené deti
10.01.	10:45 - 11:45	3. hodina ľadového korčuľovania	Prihlásené deti
11.01.	10:45 - 11:45	4. hodina ľadového korčuľovania	Prihlásené deti
12.01.	10:45 - 11:45	5. hodina ľadového korčuľovania	Prihlásené deti
15.01.	9:00	<p>ASTRO show</p> <p>Farby dúhy, o kvapkách a polárne žiary - triedy jahôdky, čučoriedky</p> <p>Rozprávka o kvapkách a dúha pre najmenších - triedy hroziienka, hrušky</p>	Všetky deti po triedach
16.01.	10:00 - 10:45	Pravá sol'ná jaskyňa - Lamač	Trieda Jahôdok
18.01.	10:00 - 10:45	Pravá sol'ná jaskyňa - Lamač	Trieda Jahôdok
22.01.	16:00	Zimná besiedka - v Triede Hruštičiek	Trieda hruštičiek a ich rodiny
23.01.	10:00	Pravá sol'ná jaskyňa - Lamač	Trieda Jahôdok

23.01.	16:00	Zimná besiedka - v Triede Hrozienok	Trieda hrozienok a ich rodiny
24.01.	16:00	Zimná besiedka - v Triede Čučoriedok	Trieda čučoriedky a ich rodiny
25.01.	10:00	Pravá soľná jaskyňa - Lamač	Trieda jahôdok
30.01.	10:00	Pravá soľná jaskyňa - Lamač	Trieda jahôdok
31.01.	16:00	Karneval s ujom Ľubom v Nemeckom kultúrnom dome	Všetky deti s rodinami v NKD

Poznámka: Všetky deti postupne po triedach absolvujú 5 x pobyt v pravej soľnej jaskyni v Lamači.

Častice soli pôsobia:

- Protizápalovo
- Antibakteriálne
- Antivirotický
- Mukolitický (uvolňujú nadmerný hlien sliznice)
- Imunologický (znižujú precitlivosť imunitného systému sliznice)

Účinky po soľnej terapii:

- Znižuje používanie inhalátorov a antibiotík
- Po niekoľkých sedeniach zlepšuje dýchanie a funkciu pľúc
- Zmierňuje kašeľ a rozpúšťa hlien
- Posilňuje imunitný systém
- Zvyšuje odolnosť dýchacích ciest a sliznice nosa
- Zlepšuje spánok