

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok 04.10.2021</b>	Nátierka sardinková Chlieb na desiatu celozrnný Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	20/40 55/90 15/30 150/250	4,7 1	Polievka pórová s opekaným chlebom Prívarok špenátový Zemiaky varené Varené vajcia Stolová voda	180/250 120/190 120/250 25/100 200/250	1,7 1,3,7 3	Nátierka hrášková Pečivo vodové Ovocie Čajovníkový čaj bez kofeínu, .	19/34 50/100 90/200 150/250	7 1
<b>Utorok 05.10.2021</b>	Nátierka syrová pena Chlieb na desiatu celozrnný Zeleninová obloha - kaleráb s. Čaj ovocný	20/40 55/90 12/24 150/250	3,7 1	Polievka šošovicová mliečna Rybie filé pečené na masle Zemiaky opekané s cibuľou Šalát z bielej reďkovky s jablkami Stolová voda	180/250 42/69 120/250 50/105 200/250	1,7 4,7	Krupicová kaša Ovocie Stolová voda	210/360 100/200 200/250	1,7
<b>Streda 06.10.2021</b>	Maslo Sendvič Hrozno modré Detský čaj čierny bez kofeínu,.	15/30 50/100 90/200 150/250	7 1	Polievka kuracia Zapekané rezance s makom a lekvárom Stolová voda	180/250 170/330 200/250	9 1,3,7	Nátierka kuracia Chlieb na olovrant celozrnný Ovocie Čajovníkový čaj bez kofeínu, .	20/40 55/90 100/200 150/250	7,10 1
<b>Štvrtok 07.10.2021</b>	Nátierka vajcová Chlieb na desiatu celozrnný Zeleninová obloha - uhorka š. Čaj ovocný, nesladený	20/40 55/90 13/24 150/250	3,7,10 1	Polievka slnečná Morčacie prsia na pražský spôsob Ryža dusená Šalát mrkvový s jablkami Voda s citrónovou šťavou	180/250 93/140 110/190 55/100 150/250	7 1,3,10	Detská výživa Piškóty Stolová voda	150/200 20/30 200/250	1,3
<b>Piatok 08.10.2021</b>	Nátierka z ovsených vločiek s. Pečivo celozrnné Zeleninová obloha - reďkovka Detský čaj čierny bez kofeínu,. Ovocie **	20/40 50/100 12/24 150/250	1,7 1	Cviklový krém Špagety po bolonsky Stolová voda	180/250 180/320 200/250	1,7	Cereálne výrobky s mliekom Stolová voda	160/320 200/250	7
Vedúci : <b>Bognárová Jana</b> Hlavný kuchár : <b>Holíková Daniela</b>									

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše,

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. \* Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.