

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 04.09.2023	Maslo Chlieb na desiatu celozrnný Zeleninová obloha - reďkovka Čaj ovocný Jabko (ovocná obloha)	15/30 55/90 12/24 150/250 20/34	7 1	Polievka hrstková Špagety so syrom a kečupom Stolová voda	180/250 200/350 200/250	1,9 1,7	Sladké pečivo Stolová voda Mlieko plnotučné ** doplnok	60/150 200/250 150/250	1,3,7 7
Utorok 05.09.2023	Nátierka šunková s tvrdým sy. Chlieb na desiatu celozrnný Zeleninová obloha - paprika Detský čaj čierny bez kofeínu .	20/40 55/90 15/30 150/250	7 1	Polievka zeleninová Kuracie prsia na smotane Cestoviny Stolová voda	180/250 126/192 120/185 200/250	9 1,7,10 1	Jogurt ovocný Keksy - sušienky Banány Stolová voda	100/100 30/30 90/250 200/250	7 1
Streda 06.09.2023	Nátierka medová Pečivo vodové Mlieko kakaové	20/40 50/100 150/250	7 1 7	Polievka Mňam, mňam Bravčový guláš Ryža dusená Stolová voda	180/250 106/202 110/190 200/250	7 1	Nátierka talianska Chlieb na olovrant celozrnný Zeleninová obloha - uhorka š. Hrozno (ovocná obloha) Čajovníkový čaj bez kofeínu, .	20/40 55/90 13/24 20/34 150/250	7 1
Štvrtok 07.09.2023	Nátierka špenátová Chlieb na desiatu celozrnný Zeleninová obloha - paprika Detský čaj čierny bez kofeínu .	20/40 55/90 30/60 150/250	3,7 1	Polievka rybacia letná Hovädzie dusené na hrášku Zemiaky varené Šalát z hlávkovej kapusty Stolová voda	180/250 104/169 120/250 55/120 200/250	4,9 1,7	Krupicová kaša s ovsenými vl. Mandarínky (ovocná obloha) Stolová voda	210/360 20/34 200/250	1,7
Piatok 08.09.2023	Anglické chlebíčky Zeleninová obloha - paradajk. Čajovníkový čaj bez kofeínu s.	70/140 19/36 150/250	1,3,7	Polievka kelová s mäsom a zemiakmi Tvarohové guľky – hlbokomrazené * Posýpka strúhanková Stolová voda Mlieko plnotučné ** doplnok	180/250 160/280 25/48 200/250	1 1,3,7 1	Jabko (ovocná obloha) Hruška (ovocná obloha) Banány (ovocná obloha) Piškóty Stolová voda	20/34 20/34 20/34 20/30 200/250	1,3
Vedúci : Bognárová Jana				Hlavný kuchár : Holíková Daniela					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše, Zmena jedálneho listka vyhradená.

Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EÚ s finančnou pomocou EÚ.**Ovocie a zelenina**Školského programu **EÚ s finančnou pomocou EÚ