

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 08.05.2023									
Utorok 09.05.2023	Maslo Chlieb na desiatu celozrnný Zeleninová obloha - red'kovka Čajovníkový čaj bez kofeínu s.	15/30 55/90 12/24 150/250	7 1	Polievka z hlivy ustricovej s cestovinou Lasagne s cuketou Stolová voda	180/250 170/340 200/250	1,9 1,7	Krupicová kaša Mandarínky (ovocná obloha) Stolová voda	210/360 20/34 200/250	1,7
Streda 10.05.2023	Nátierka z tuniaka Chlieb na desiatu celozrnný Zeleninová obloha - uhorka š. Detský čaj čierny bez kofeínu .	20/40 55/90 13/24 150/250	4,7 1 7	Polievka rascová s vajcom a opekaným p. Kuracie stehná bez kosti pečené na masl. Ryža dusená Kompót miešaný s nálevom Stolová voda	180/250 76/147 110/190 120/150 200/250	1,3,7 7	Nátierka fazuľová s jogurtom Pečivo vodové Zeleninová obloha - paradajk. Jablká Čajovníkový čaj bez kofeínu s.	20/40 50/100 19/36 100/200 150/250	7 1
Štvrtok 11.05.2023	Hrianky s maslom a cesnako. Zeleninová obloha - paprika Prír. ovocná šťava 100% **	65/130 30/60 150/250	1,7	Polievka hrachová so zeleninou Karbonátok z rybieho filé pečený Zemiakové pyré Šalát uhorkový Stolová voda	180/250 75/130 130/295 60/120 200/250	1,9 1,3,4,7 7	Sladké pečivo - šiška Stolová voda Mlieko pľnotučné ** doplnok Banány	60/150 200/250 90/250	1,3,7
Piatok 12.05.2023	Nátierka šunková pena Chlieb na desiatu celozrnný Zeleninová obloha - paradajk. Čaj ovocný	20/40 55/90 19/36 150/250	7,10 1	Polievka kelová s párkom * Šúľance zemiakové (hlbokomrazené) * Posýпка maková Stolová voda	180/250 160/280 29/58 200/250	1 1,3,7	Cereálne výrobky s mliekom Stolová voda	160/320 200/250	7
Vedúci : Bognárová Jana Hlavný kuchár : Holíková Daniela									

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše, Zmena jedálneho listka vyhradená.

Pri príprave jedál sa nepoužívajú genetiicky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EÚ s finančnou pomocou EÚ.**Ovocie a zelenina**Školského programu **EÚ s finančnou pomocou EÚ