

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 08.11.2021	Nátierka z tuniaka Chlieb na desiatu Zeleninová obloha - reďkovka Čaj ovocný s medom a citrón. Ovocie	20/40 55/90 12/24 150/250 100/200	4,7 1	Polievka kelová Granadiersky pochod Šalát uhorkový Stolová voda	180/250 170/350 60/120 200/250	1,7 1	Banány v kakaovom kréme I. Piškóty Stolová voda	90/90 20/30 200/250	7 1,3
Utorok 09.11.2021	Nátierka medová Sendvič Čaj ovocný Stolová voda	20/40 50/100 150/250 200/250	7 1	Polievka hŕstková Hovädzie na spôsob Stroganov Ryža dusená Voda s citrónovou šťavou	180/250 94/142 110/190 150/250	1,9 1,10	Mandarínky (ovocná obloha) Jabko (ovocná obloha) Hruška (ovocná obloha) Keksy - sušienky Stolová voda	20/34 20/34 20/34 30/30 200/250	1
Streda 10.11.2021	Nátierka z hovädzieho mäsa Chlieb na desiatu Zeleninová obloha - paprika Detský čaj čierny bez kofeínu..	20/40 55/90 15/30 150/250	3,7,10 1	Polievka rybacia s lečom a zemiakmi Žemľovka jemná Stolová voda Mlieko plnotučné **	180/250 180/330 200/250	4 1,3,7	Maslo Pečivo vodové Čaj ovocný Ovocie	15/30 50/100 150/250 100/200	7 1
Štvrtok 11.11.2021	Nátierka avokádová Chlieb na desiatu Zeleninová obloha - uhorka š. Čaj ovocný, nesladený Ovocie **	20/40 55/90 13/24 150/250 100/200	7 1	Polievka krupicová s vajcom Koložvárska kapusta * Zemiaky varené Stolová voda	180/250 135/290 120/250 200/250	1,3,7,9 1,7	sladké pečivo - ovocný koláč Mlieko plnotučné ** Stolová voda	60/150 200/250	1,3,7
Piatok 12.11.2021	Hrianky s maslom a cesnako. Zeleninová obloha - paradajk. Čaj ovocný s medom a citrón.	65/130 19/36 150/250	1,7	Polievka kuracia Cestovina - závarka Bravčové stehno na šampiňónoch Zemiakové pyré Šalát mrkvový s citrónom Stolová voda	180/250 13/20 86/174 130/295 50/100 200/250	9 1 1,7 7	Pečivo tukové - slané Detský čaj čierny bez kofeínu.. Ovocie **	50/100 150/250 90/250	1
Vedúci : Bognárová Jana				Hlavný kuchár : Holíková Daniela					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše, Zmena jedálneho listka vyhradená.

Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EÚ s finančnou pomocou EÚ.**Ovocie a zelenina**Školského programu **EÚ s finančnou pomocou EÚ