

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>11.10.2021</b>	Nátierka z trešče pečene * Chlieb na desiatu celozrnný Zeleninová obloha - paprika Ovocie Detský čaj čierny bez kofeínu,.	20/40 55/90 15/30 100/200 150/250	4,7 1	Polievka zeleninová Pohánka - Závarka Šampiňóny na smotane Cestoviny Stolová voda	180/250 9/15 150/220 120/185 200/250	9  1,7 1	Tvarohová pena s marhuľami Keksy - sušienky Stolová voda	60/100 30/30 200/250	7 1
<b>Utorok</b> <b>12.10.2021</b>	Nátierka Erős Pista Pečivo celozrnné Zeleninová obloha - uhorka š. Čajovníkový čaj bez kofeínu, .	20/40 50/100 13/24 150/250	7 1	Polievka cicerová so zeleninou a zemiak. Kotlíkový guláš Chlieb k prívarku celozrnný Voda s citrónovou šťavou	180/250 154/282 40/100 150/250	1,9 1 1	Ryžovo-pšenovú kaša Ovocie Stolová voda	220/160 100/200 200/250	1
<b>Streda</b> <b>13.10.2021</b>	Nátierka mrkvová Pečivo vodové Zeleninová obloha - reďkovka Čaj ovocný	20/40 50/100 12/24 150/250	3,7 1	Polievka z rybieho filé s opekaným pečivo. Nákyp ryžový s kompótom Mlieko plnotučné ** Stolová voda	191/270 210/370 150/250 200/250	1,4,7 3,7 7	Nátierka z hovädzieho mäsa Chlieb na desiatu celozrnný Zeleninová obloha - uhorky š. Detský čaj čierny bez kofeínu .	20/40 55/90 40/80 150/250	3,7,10 1 7
<b>Štvrtok</b> <b>14.10.2021</b>	Nátierka džemová Sendvič Detský čaj čierny bez kofeínu,.	20/40 50/100 150/250	7 1	Polievka slnečná Morčacie prsia na pražský spôsob Ryža dusená Šalát mrkvový s jablkami Voda s citrónovou šťavou	180/250 93/140 110/190 55/100 150/250	7 1,3,10	Maslo Chlieb na olovrant celozrnný Zeleninová obloha - paprika Ovocie Čaj ovocný	15/30 55/90 15/30 100/200 150/250	7 1
<b>Piatok</b> <b>15.10.2021</b>	Hrianky s maslom a cesnako. Zeleninová obloha - paradajk. Čajovníkový čaj bez kofeínu s.	65/130 19/36 150/250	1,7	Cviklový krém Špagety po bolonsky Stolová voda	180/250 180/320 200/250	1,7	Pečivo tukové - sladké prír. ovocná šťava 100% ** Stolová voda	50/100 50/100 200/250	1 1
Vedúci : <b>Bognárová Jana</b> Hlavný kuchár : <b>Holíková Daniela</b>									

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše,

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. \* Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.