Názov : **Materská škola** Adresa : **Novohorská 1**	**JEDÁLNY LÍSTOK od 13.11.2023 do 17.11.2023**	**Strana č.1**

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 13.11.2023	Nátierka z treščej pečene * Chlieb na desiatu celozrnný Zeleninová obloha - paradajk. Čajovníkový čaj bez kofeínu s.	20/40 55/90 19/36 150/250	4,7 1	Polievka rybacia letná Granadiersky pochod so syrom Šalát uhorkový Stolová voda	180/250 170/350 60/120 200/250	4,9 1,7	Cereálne výrobky s mliekom Banány Stolová voda	160/320 90/250 200/250	7
Utorok 14.11.2023	Nátierka fazuľová so syrom Chlieb na desiatu celozrnný Zeleninová obloha - paprika Detský čaj čierny bez kofeínu .	20/40 55/90 30/60 150/250	7,10 1 7	Polievka portugalská Bratislavské rizoto Šalát cviklový s chrenom Voda s citrónovou šťavou	180/250 220/330 50/110 150/250	1,7,9 1	Maslo Pečivo vodové Čaj ovocný Mlieko plnotučné ** doplnok Jablko (ovocná obloha)	15/30 50/100 150/250 20/34	7 1
Streda 15.11.2023	Nátierka mrkvová Chlieb na desiatu celozrnný Zeleninová obloha - paradajk. Čaj ovocný, nesladený	20/40 55/90 19/36 150/250	3,7 1	Polievka rascová s vajcom a opekaným p. Kuracie stehná na srbský spôsob Zemiaky opekané Stolová voda	180/250 116/192 120/250 200/250	1,3,7 1	Miláčik vanilka Keksy - sušienky Stolová voda	100/100 30/30 200/250	7 1
Štvrtok 16.11.2023	Hrianky s maslom a cesnako. Zeleninová obloha - uhorky š. Čajovníkový čaj bez kofeínu s.	65/130 40/80 150/250	1,7	Polievka z kyslej kapusty s mäsom a zemi. Zapekané rezance s makom a lekvárom Stolová voda Mlieko plnotučné ** doplnok	191/265 170/330 200/250	1,7 1,3,7	Pečivo tukové - slané Jablká Detský čaj čierny bez kofeínu,.	50/100 100/200 150/250	1
Piatok 17.11.2023									

Vedúci : **Bognárová Jana** Hlavný kuchár : **Holíková Daniela**

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše, Zmena jedálneho listka vyhradená.
Pri príprave jedál sa nepoužívaju geneticjy modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EÚ s finančnou pomocou EÚ.**Ovocie a zelenina**Školského programu **EÚ s finančnou pomocou EÚ