Názov : **Materská škola** Adresa : **Novohorská 1**	**JEDÁLNY LÍSTOK od 15.11.2021 do 19.11.2021**	**Strana č.1**

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 15.11.2021	Nátierka sardinková Chlieb na desiatu celozrnný Zeleninová obloha - reďkovka Čaj ovocný s medom Ovocie **	20/40 55/90 12/24 150/250 100/200	4,7 1	Polievka špenátová s opekanou žemľou Špagety al Pomodoro s bazalkou a syrom Stolová voda	180/250 195/340 200/250	1,3,7 1,7	Ryžovo-pšenová kaša Banány (ovocná obloha) Stolová voda	220/160 20/34 200/250	1
Utorok 16.11.2021	Nátierka džemová Sendvič Mlieko kakaové ** Stolová voda	20/40 50/100 200/250	7 1	Polievka zeleninová s tofu syrom Rizoto z hydinového mäsa so zeleninou Šalát cviklový s jablkami Voda s citrónovou šťavou	180/250 230/330 50/120 150/250	6,9 7,9	Nátierka Erős Pista Chlieb na olovrant celozrnný Zeleninová obloha - uhorka š. Ovocie Čajovníkový čaj bez kofeínu, .	20/40 55/90 13/24 100/200 150/250	7 1
Streda 17.11.2021									
Štvrtok 18.11.2021	Nátierka drožďová Chlieb na desiatu celozrnný Zeleninová obloha - paradajk. Detský čaj čierny bez kofeínu .	20/40 55/90 19/36 150/250	3,7 1 7	Polievka šošovicová s párkom * Špecle s lieskovo-orieškovou posýpkou Stolová voda Mlieko plnotučné **	189/265 185/340 200/250	1,7,9 1,7,8	Nátierka vajcová Pečivo vodové Zeleninová obloha - mrkva Prír.ovocná šťava 100% Stolová voda	20/40 50/100 12/24 200/250	3,7,10 1
Piatok 19.11.2021	Nátierka mrkvová Pečivo celozrnné Zeleninová obloha - paprika Čajovníkový čaj bez kofeínu s.	20/40 50/100 15/30 150/250	3,7 1	Polievka paradajková Zapekané zemiaky s rybím mäsom Šalát uhorkový Stolová voda	180/250 195/330 60/120 200/250	1,7 3,4,7	Krém jogurtový s tvarohom a . Piškóty Ovocie Stolová voda	130/260 20/30 100/200 200/250	7 1,3

Vedúci : **Bognárová Jana** Hlavný kuchár : **Holíková Daniela**

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše, Zmena jedálneho listka vyhradená.
Pri príprave jedál sa nepoužívaju geneticjy modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EÚ s finančnou pomocou EÚ.**Ovocie a zelenina**Školského programu **EÚ s finančnou pomocou EÚ