

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 17.01.2022	Nátierka sardinková Chlieb na desiatu celozrnný Zeleninová obloha - red'kovka Čajovníkový čaj bez kofeínu s. Ovocie	20/40 55/90 12/24 150/250 100/200	4,7 1	Polievka mrkvová so zemiakmi Šampiňóny na smotane Cestoviny Stolová voda	180/250 150/220 120/185 200/250	1,9 1,7 1	Tvarohová pena s marhuľami Keksy - sušienky Stolová voda	60/100 30/30 200/250	7 1
Utorok 18.01.2022	Nátierka vlašská Chlieb na desiatu celozrnný Zeleninová obloha - paradajk. Ovocie Čajovníkový čaj bez kofeínu s.	20/40 55/90 19/36 90/250 150/250	3,7,10 1	Polievka petržlenová s opekanou žemľou Rybie filé pečené na masle Zemiakové pyrė Šalát mrkvový s citrónom Stolová voda	180/250 42/69 130/295 50/100 200/250	1,7 4,7 7	Sladké pečivo Prírodná ovocná šťava 100% Stolová voda	60/150 150/250 200/250	1,3,7
Streda 19.01.2022	Nátierka z ovsených vločiek s. Pečivo vodové Zeleninová obloha - uhorka š. Detský čaj čierny bez kofeínu,.	20/40 50/100 13/24 150/250	1,7 1	Polievka kelová s mäsom a zemiakmi Buchty pečené plnené lekvárom Stolová voda Mlieko pľnotučné ** doplnok	180/250 160/280 200/250	1 1,3,7	Nátierka kuracia Chlieb na olovrant celozrnný Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	20/40 55/90 15/30 150/250	7,10 1
Štvrtok 20.01.2022	Nátierka medová Sendvič Stolová voda Mlieko kakaové pľnotučné ** Stolová voda	20/40 50/100 200/250 150/250 200/250	7 1 7	Polievka cicerová so zeleninou a zemiak. Hovädzí guláš Zemiaky varené Kyslá uhorka Voda s citrónovou šťavou	180/250 94/162 120/250 50/100 150/250	1,9 1	Nátierka špenátová Stolová voda Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný, nesladený Ovocie **	20/40 200/250 15/30 150/250 90/250	3,7
Piatok 21.01.2022	Nátierka avokádová Chlieb na desiatu Zeleninová obloha - paradajk. Ovocie ** Detský čaj čierny bez kofeínu,.	20/40 55/90 19/36 90/250 150/250	7 1	Polievka rascová s vajcom a opekaným p. Rizoto z hydínového mäsa so zeleninou Šalát uhorkový Stolová voda	180/250 230/330 60/120 200/250	1,3,7 7,9	Detská výživa Piškóty Stolová voda	150/200 20/30 200/250	1,3
Vedúci : Bognárová Jana				Hlavný kuchár : Holíková Daniela					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vičí bób,14-Mäkkýše, Zmena jedálneho listka vyhradená.

Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EÚ s finančnou pomocou EÚ.**Ovocie a zelenina**Školského programu **EÚ s finančnou pomocou EÚ