

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 22.04.2024	Nátierka z treščekej pečene * Chlieb na desiatu celozrnný Zeleninová obloha - reďkovka Detský čaj čierny bez kofeínu . Ovocie	20/40 55/90 12/24 150/250 100/200	4,7 1	Polievka šošovicová so zeleninou Granadiersky pochod Šalát uhorkový Stolová voda	180/250 170/350 60/120 200/250	1,9 1	Jogurt biely Džem Pečivo vodové Stolová voda	100/100 20/40 50/100 200/250	7 1
Utorok 23.04.2024	Nátierka medová Sendvič Stolová voda Mlieko plnotučné ** doplnok	20/40 50/100 200/250	7 1	Polievka brokolicová Kuracie stehná pečené na masle Ryža dusená Kompót miešaný s nálevom Stolová voda	180/250 125/220 110/190 120/150 200/250	1,7 1,7	Nátierka vajcová Chlieb na olovrant celozrnný Zeleninová obloha - paprika Čajovníkový čaj bez kofeínu s.	20/40 55/90 30/60 150/250	3,7,10 1
Streda 24.04.2024	Nátierka avokádová Chlieb na desiatu celozrnný Zeleninová obloha - paradajk. Čaj ovocný, nesladený	20/40 55/90 19/36 150/250	7 1	Polievka cibuľová so zemiakmi Hovädzie mäso po španielsky Bulgur Voda s citrónovou šťavou	180/250 105/172 110/190 150/250	1,7 1,3 1	Sladké pečivo Stolová voda Mlieko plnotučné** školské Ovocie	60/150 200/250 90/250	1,3,7
Štvrtok 25.04.2024	Nátierka džemová Pečivo vodové Stolová voda Mlieko plnotučné ** školské	20/40 50/100 200/250	7 1	Polievka z rybieho filé s opekaným pečivo. Bravčové stehno s lečom Zemiakové pyrė Stolová voda Cereálna tyčinka 25g	191/270 86/172 130/295 200/250 25/25	1,4,7 1 7 1,5,6,8	Nátierka z čerstvého syra a C. Chlieb na olovrant Zeleninová obloha - paradajk. Čajovníkový čaj bez kofeínu s. Hrušky	20/40 55/90 19/36 150/250 100/200	7 1
Piatok 26.04.2024	Maslo Chlieb na desiatu Zeleninová obloha - paprika Čajovníkový čaj bez kofeínu s.	15/30 55/90 30/60 150/250	7 1	Polievka špenátová s mäsom a zeleninou . Rezance s krupicou Stolová voda Mlieko plnotučné ** školské	189/268 180/340 200/250	1,3,9 1,3,7	Pečivo tukové - slané Ovocie Stolová voda	50/100 90/250 200/250	1
Vedúci : Bognárová Jana Hlavný kuchár : Holíková Daniela									

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bób,14-Mäkkýše, Zmena jedálneho listka vyhradená.

Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EÚ s finančnou pomocou EÚ.**Ovocie a zelenina**Školského programu **EÚ s finančnou pomocou EÚ