

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 22.05.2023	Nátierka sardinková Chlieb na desiatu celozrnný Zeleninová obloha - cibuľa jar. Čaj ovocný s medom a citrón. Jablko (ovocná obloha)	20/40 55/90 10/19 150/250 20/34	4,7 1	Polievka zeleninová Pohánka - zavrarka Granadiersky pochod so syrom Šalát hlávkový Stolová voda	180/250 9/15 170/350 30/80 200/250	9 1,7	Jogurt ovocný Cereálna tyčinka 40g Stolová voda	100/100 40/40 200/250	7 1,5,6,8
Utorok 23.05.2023	Pečivo vodové Maslo Mlieko kakaové	50/100 15/30 150/250	1 7 7	Polievka fazuľová s koreňovou zeleninou Teľací rezeň na taliansky spôsob Zemiakové pyrė Stolová voda	180/250 97/165 130/295 200/250	9 1,7,9 7	Nátierka droždiová Chlieb na olovrant celozrnný Zeleninová obloha - reďkovka Čajovníkový čaj bez kofeínu s. Ovocie	16/30 55/90 12/24 150/250 100/200	7 1
Streda 24.05.2023	Nátierka liptovská Pečivo vodové Zeleninová obloha - paradajk. Detský čaj čierny bez kofeínu .	20/40 50/100 19/36 150/250	7 1	Polievka rybacia letná Rizoto z hydínového mäsa so zeleninou Šalát uhorkový Voda s citrónovou šťavou	180/250 230/360 60/120 150/250	4,9 7,9	Termizovaný tvarohový dezert. Ovocie Stolová voda	100/100 90/250 200/250	7
Štvrtok 25.05.2023	Nátierka kuracia Chlieb na desiatu celozrnný Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	20/40 55/90 15/30 150/250	7,10 1	Polievka zelerová Zavrarka - Krutóny Plnená paprika s paradajkovou omáčkou Zemiaky varené Stolová voda	180/250 12/20 160/300 120/250 200/250	1,7,9 1,3 1,3	Sladké pečivo Stolová voda Banány (ovocná obloha)	60/150 200/250 20/34	1,3,7
Piatok 26.05.2023	Nátierka vajcová s oškvarka. Chlieb na olovrant celozrnný Zeleninová obloha - paradajk. Čajovníkový čaj bez kofeínu s.	20/40 55/90 19/36 150/250	7,10 1	Polievka gulášová srbská Nákyp ryžový s kompótom Stolová voda Mlieko plnotučné ** doplnok	180/250 210/370 200/250	1 3,7	Jablko (ovocná obloha) Mandarínky (ovocná obloha) Banány (ovocná obloha) Hruška (ovocná obloha) Keksy - sušienky Stolová voda	20/34 20/34 20/34 20/34 30/30 200/250	1
Vedúci : Bognárová Jana Hlavný kuchár : Holíková Daniela									

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše, Zmena jedálneho listka vyhradená.

Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EÚ s finančnou pomocou EÚ.**Ovocie a zelenina**Školského programu **EÚ s finančnou pomocou EÚ