

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 26.09.2022	Nátierka syrová s tuniakom Chlieb na desiatu celozrnný Zeleninová obloha - reďkovka Čajovníkový čaj bez kofeínu, .	20/40 55/90 12/24 150/250	3,4,7,10 1	Polievka hrášková so zeleninou Rezance s tvarohom slané Stolová voda	180/250 170/320 200/250	7,9 1,7	Nátierka medová Pečivo vodové Detský čaj čierny bez kofeínu,. Ovocie	20/40 50/100 150/250 100/200	7 1
Utorok 27.09.2022	Nátierka špenátová Chlieb na desiatu celozrnný Zeleninová obloha - paradajk. Čaj ovocný s medom	20/40 55/90 19/36 150/250	3,7 1	Polievka cesnaková so zemiakmi a údený. Mäsové guľky v paradajkovej omáčke Zemiaky varené Stolová voda	180/250 170/275 120/250 200/250	1,6,7 1,3	Detská výživa Keksy - sušienky Stolová voda	150/200 30/30 200/250	1
Streda 28.09.2022	Nátierka vlašská Chlieb na desiatu celozrnný Zeleninová obloha - paprika Detský čaj čierny bez kofeínu,.	20/40 55/90 15/30 150/250	3,7,10 1	Polievka hrstková Bravčové stehno na horčici Ryža dusená Šalát hlávkový Stolová voda	180/250 86/154 110/190 30/80 200/250	1,9 1,10	Maslo Pečivo vodové Stolová voda Mlieko plnotučné ** doplnok	15/30 50/100 200/250	7 1
Štvrtok 29.09.2022	Nátierka z bravčového mäsa Chlieb na desiatu celozrnný Zeleninová obloha - hlávkový . Čajovníkový čaj bez kofeínu, .	20/40 55/90 40/85 150/250	3,7,10 1	Polievka z rybieho filé s opekaným pečivo. Kuracie prsia na zelenine Zemiaky varené Šalát paradajkový s paprikou a syrom Stolová voda	191/270 116/174 120/250 60/130 200/250	1,4,7 1,9 7	Nátierka džemová Pečivo vodové Ovocie Mlieko plnotučné** doplnok	20/40 50/100 90/250	7 1
Piatok 30.09.2022	Anglické chlebíčky Zeleninová obloha - paradajk. Detský čaj čierny bez kofeínu,.	70/140 19/36 150/250	1,3,7	Polievka kuracia Cestovina - závarka Žemľovka jemná Stolová voda Mlieko plnotučné ** doplnok	180/250 13/20 180/330 200/250	9 1 1,3,7	Nátierka maslová so strúhaný. Chlieb na olovrant celozrnný Zeleninová obloha - uhorka š. Čajovníkový čaj bez kofeínu, . Prírodná ovocná šťava 100%	20/40 55/90 13/24 150/250 150/250	7 1
Vedúci : Bognárová Jana				Hlavný kuchár : Holíková Daniela					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše, Zmena jedálneho listka vyhradená.

Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EÚ s finančnou pomocou EÚ.**Ovocie a zelenina**Školského programu **EÚ s finančnou pomocou EÚ