Názov : **Materská škola** Adresa : **Novohorská 1**	**JEDÁLNY LÍSTOK od 30.11.2026 do 04.12.2026**	**Strana č.1**

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 30.11.2026	Nátierka sardinková Chlieb na desiatu celozrnný Zeleninová obloha – šalát hlá. Detský čaj čierny bez kofeínu .	20/40 55/90 15/30 150/250	4,7 1	Polievka hrášková so zeleninou Zemiaky na kyslo Varené vajcia Chlieb k prívarku celozrnný Stolová voda	180/250 190/280 25/100 40/100 200/250	7,9 1,7 3 1	Detská výživa Keksy - sušienky Stolová voda	150/200 30/30 200/250	1,7
Utorok 01.12.2026	Nátierka makovo - medová Pečivo vodové Mlieko polotučné	20/40 50/100 150/250	7 1 7	Polievka petržlenová s opekanou žemľou Kurací paprikáš Cestoviny Stolová voda	180/250 116/192 120/185 200/250	1,7 1,7 1	Nátierka zeleninová zimná Chlieb na olovrant celozrnný Uhorky šalátové Čaj bylinkový Školské ovocie * jablká	20/40 55/90 13/24 150/250 20/34	3,7 1
Streda 02.12.2026	Nátierka kuracia s jablkami Chlieb na desiatu celozrnný Paradajky Detský čaj čierny bez kofeínu .	20/40 55/90 19/36 150/250	7 1	Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi Buchty pečené plnené lekvárom Mlieko polotučné	180/250 160/280 150/250	4,9 1,3,7 7	Nátierka mrkvová Chlieb na olovrant Zeleninová obloha - hlávkový . Čaj ovocný	20/40 55/90 40/85 150/250	3,7 1
Štvrtok 03.12.2026	Hrianky s maslom a cesnako. Paradajky Prír. ovocná šťava 100%* ško.	65/130 19/36 150/250	1,7	Polievka cícerová Karbonátok s ovsenými vločkami Zemiakové pyré Šalát mrkvový s jablkami Stolová voda	180/250 60/125 130/295 55/100 200/250	1 1,3,7 7	Maslo Pečivo vodové Reďkovka Čaj bylinkový	20/35 50/100 12/24 150/250	7 1
Piatok 04.12.2026	Nátierka zo smotanového syr. Chlieb na desiatu celozrnný Paprika Čaj ovocný, nesladený	20/40 55/90 15/30 150/250	7 1	Polievka cibuľová so zemiakmi Štefanská hovädzia pečienka Ryža dusená Šalát z hlávkovej kapusty Stolová voda Mikulášsky darček	180/250 105/182 110/190 55/120 200/250 30/30	1,7 1,3 1,7	Nátierka fazuľová s jogurtom Pečivo vodové Čaj bylinkový s medom Zeleninová obloha - uhorky š. Školské ovocie * jablká	20/40 50/100 150/250 30/70 20/34	7 1
	Vedúci : **Bognárová Jana**				Hlavný kuchár : **Holíková Daniela**				

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše, Zmena jedálneho listka vyhradená.
Pri príprave jedál sa nepoužívaju geneticjy modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EÚ s finančnou pomocou EÚ.**Ovocie a zelenina**Školského programu **EÚ s finančnou pomocou EÚ